

大会案内

SUNSET BEACH RUN

海のマイナスイオンとサンセットを浴びながら、夏に感謝!!

サンセットビーチラン IN 新潟

ベアフットビーチラン全日本選手権(裸足ラン甲子園)同時開催



◆協賛



三愛水着菜園

受付

- 日程 8月26日(土)
- 受付 開始13時00分 ~ 終了15時20分
 - ・「スタート前チェック」を受付に提出して下さい
 - ・印刷可能な方のみ、混雑緩和のため「スタート前チェック」を印刷しご持参下さい
 - ・受付に遅れた方は、大会本部までお申出下さい
- ※ゼッケンや大会案内などの事前郵送はございません

場所

- 受付会場「小針浜なぎさふれあいセンター」
- 交通機関
 - ★電車
JR 越後線／新潟駅～小針駅 15分(約20分間隔運行)、「小針駅」徒歩15分
 - ★バス
有明経由[五十嵐一の町]行又は有明経由[内野]行、「有明西」徒歩5分



【お車でのご来場】
小針浜なぎさふれあいセンターの駐車場は(260台)は先着順です。満車の際は民間駐車場をご利用ください。



主催 ネイチャー日本 (Nature Nippon)
〒168-0072 東京都杉並区高井戸東 3-18-4
Tel : 090-7219-6183 / 03-3335-4113
Fax : 03-3335-4113
E-mail : mail@n-nippon.net

Presented by

**Nature
Nippon**

天変地異時の中止告知

○中止の場合は、当日の午前10時ごろに、
ホームページ／フェイスブック／ツイッターにて告知いたします


<大会ホームページ> <http://n-nippon.net/>

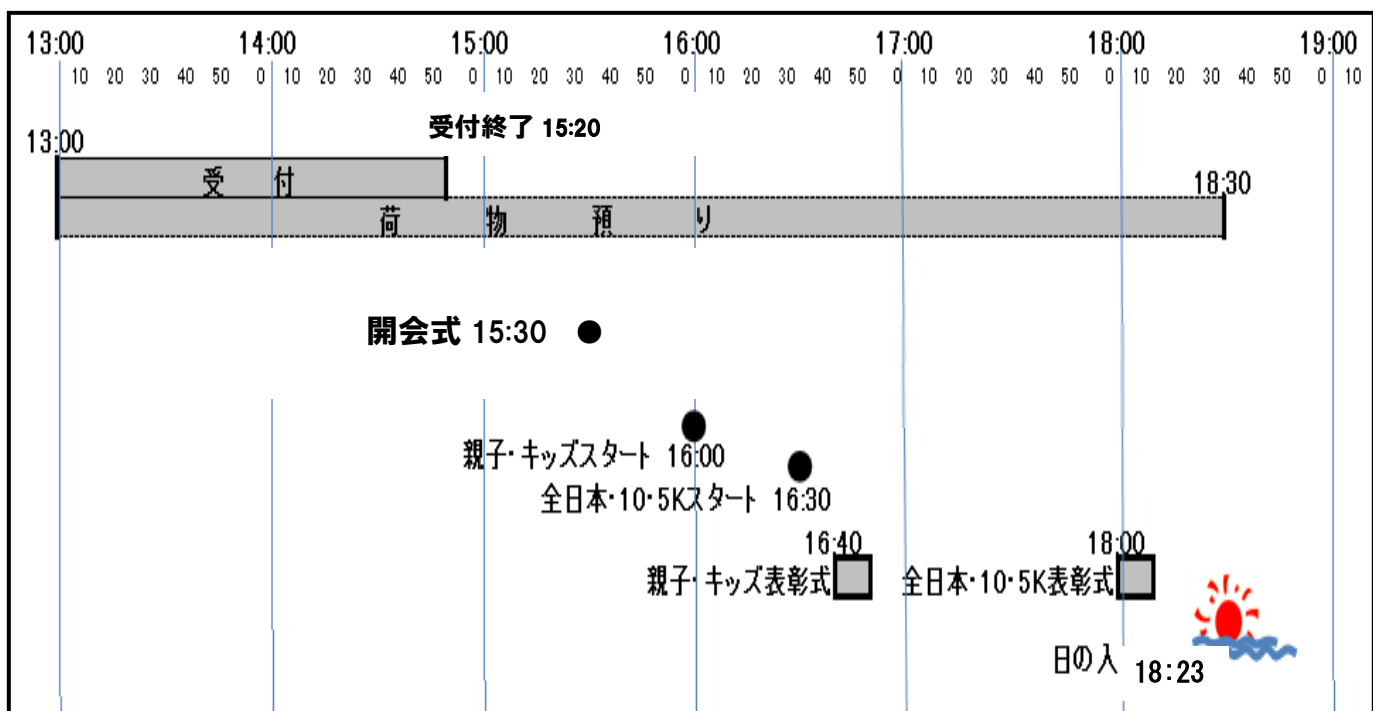
ビーチラン

当日の連絡先	090-7219-6183	大会本部
	070-4192-4063	安全本部

※中止告知は個別には通知されません。ご注意ください
※当日のお電話は大変混雑します。HPなどでご確認下さい

スケジュール ※スケジュールは、状況により変更となります

13:00	受付開始 (15:20受付終了)
15:30	開会式 ※本年はランに集中のため、イベントはございません
16:00	親子&キッズスタート(制限時間無し)
16:30	5K・10K スタート(制限時間2時間)
16:40	親子&キッズ 表彰式
17:30	全日本・5K・10K 表彰式
18:23	日の入り 
18:30	コースクローズ、荷物預かり終了



ゼッケン・給水所（エイドステーション）

○ゼッケン

- ・当日受付にてお渡しとなります
※ゼッケンや大会案内などの郵送はございません

○給水所（スタート地点と折り返し地点）

- ・紙コップを必ずゴミ箱（小テント）に捨ててください
- ・残した水は、頭からかぶるなど熱中症対策を徹底してください

コース

＜大切＞段差のあるところでは、
「徒歩程度のスピードまで速度を落とし」徐行で走行してください

○折り返し地点

- ・1K ラン（500mに折返表示）、5Kラン（2.5km に折返表示）、10Kラン（5kmに折返表示）
- ・折返しの際に、1Kごとにノボリ表示があります

○コース全体図



表彰・参加賞など

○参加賞

ボトルとタオルのセット（内容は変更する場合があります）

○表彰

部門	競技部門	ファン部門
全日本	1～3位	笑顔・水着ランナー若干名
10K	男・女別1～5位	笑顔ランナー(先着30名) 水着ランナー(先着男性10名・女性10名)
5K	男・女別1～5位	笑顔ランナー(先着30名) 水着ランナー(先着男性10名・女性10名)
親子	1～5位	笑顔ランナー(子ども全員)
キッズ	1～5位	笑顔ランナー(子ども全員)

※全日本：「ベアフットビーチラン全日本選手権（裸足ラン甲子園）」の選手
<その他>

- ・表彰式にご欠席の場合は、表彰及び賞品の授与は行われません
- ・親子カテゴリーは、親子一緒にゴールすること
- ・笑顔審査は、スマイルサイエンス学会審査員の指導の下で判定されます

ご案内

○ゼッケンは、胸または、前面太もも部分に取り付けてください

- ・ゴールで、ゼッケンをビデオ撮影し、タイム測定をしています
- ・ビデオに映りやすい身体前面にゼッケンをお付けください

○ランナーの撮影は、ご家族・ご友人による撮影以外はご遠慮ください
(大会報道係による撮影を除く)

○共同荷物置き場

共同の荷物置き場を設置しています。自己管理にてご活用ください

○荷物の一時的預かり

「コンビニ袋小サイズ」の大きさまでのお預かりとなります。

※紛失・破損等の場合の補償は、1万円を限度とします

※小袋をご用意します。荷札をつけてお預けください

※貴重品はお預かりできません。必ず自己責任にて管理下さい

○更衣

・簡易更衣室となります。ご自宅からランウェア着用をお願いします

・シャワー施設はございません。

○タイム記録

・当日、タイム記録の配布はありません

・約1か月後、大会HPにゼッケン番号とタイムを公開します

○新潟市の過去8月の気温<気象庁調べ>

平均最高 30.6 度、平均最低 23.4 度、日中平均 26.6 度

○持ち物 (例)

「スタート前チェック」

ランシューズ

飲料水、食べ物、糖分、塩分

レジャーシート (雨天時は2枚あると便利です)

サングラス、帽子、日焼け止め

靴下^{※1}、着替え、下着、タオルなど

※ランシューズの隙間から細砂が入り込みます。

ラン後の履き替え用靴下があると快適です

※ビーチテント／重石用のコンビニ袋／日よけ傘／履き替え靴などがあると快適です

注意事項（必ずご確認ください）



<全体>

- 大会スタッフの誘導に従って、安全に走行下さい。
- ゴミは各自でお持ち帰り下さい
- 海には、食べものを狙う鳥（トンビ）がいます。鳥が捕食する時に怪我の恐れがあります。砂浜でのお食事はお控え下さい
- 熱中症対策の為、水分・塩分の補給は十二分に行ってください
- 風雨により寒くなる場合があります（海での体感温度が約5度下がります）。防寒、防風対策をお願いします
- 津波注意報<<速やかに避難>>/警報<<即刻に避難>>が発令された場合は、避難して下さい
- 落雷など天候不順によりスケジュールを変更する場合があります
- 落雷時は、すみやかに競技を中断し、建物の下に避難して下さい
- 大会スタッフの指示に従って下さい。状況によっては大会スタッフの判断により、参加中止を指示する場合があります

<ラン>

- 歩道や段差部分は、必ず徒歩のスピードまで速度を落として徐行して下さい
- エントリーされたご本人以外は、出走できません
- 走行は、左側走行（キープレフト）を遵守下さい
- 一般公道・海岸での大会です。一般歩行者、釣り人、サーファー、キャンプの方、漁業従事者の邪魔とならないよう走行下さい
「ランナーが道を譲ります」
- ヘッドフォン装着は、安全確保のため片耳のみ使用可です
(ステレオタイプのイヤホンは、片方を切り取るなどをして下さい)
- 海岸にはゴミがあります。素足走行（ベアフットラン）は、怪我を負う可能性があります。あくまでも自己責任で、十二分に安全に走行されるようお願いします
- 事前に健康診断を受け、自己管理の徹底をお願いいたします。心身に異常を感じたら自らの責任にて直ぐに中止するようにして下さい
- 各自、十二分なウォーミングアップをお願いします

迂回発生時の協力お願い

- ・当日の状況により一部迂回をお願いする場合があります
- ・安全確保のため、ご理解ご協力よろしくお願いします

＜大会・会規約＞

1. 主催者・運営者（以下「開催者」と呼ぶ）は、疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。自己責任において十分な健康管理のうえ参加してください。
2. 開催者は保険に加入します。大会・会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。
3. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
4. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）、二重申込、複数種目出場は認めません。その場合は、出場が取り消されます。また、大会・会終了後に不正が判明した場合は記録が取り消されることがあります。
5. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病などによる大会・会中止の場合において、参加料は一切返金いたしません。なお、開催者都合による中止の場合の返金金額、通知方法などについては、その都度開催者が判断し決定します。
6. 上記3・4または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
7. 大会・会の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所（国名、都道府県名まで）等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は、開催者に属します。
8. 個人情報の取り扱いについて
 - ・開催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
 - ・個人情報は参加者へのサービス向上を目的とし、要項送付、プログラム、成績記録（冊子及びホームページ）開催者が提供する各種サービス案内などに利用します。
 - ・開催者もしくは開催者の業務委託先から申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
9. 開催者は上記の他、別途定める内規及び運用マニュアルに則って大会・会を開催します。

2012. 10. 19 制定
2013. 4. 1 改訂
2014. 5. 11 改訂

「Nature Nippon」事務局